



Aptauja valsts iestāžu darbiniekiem: "Kā Tu jūties ārkārtējās situācijas laikā?" (Copy)

Krīze ir pārbaudījums ikvienam, un tajā liela nozīme ir gatavībai vienam otru izprast, atbalstīt un palīdzēt. Mums ir svarīgi, kā Tu, valsts pārvaldes darbiniek, jūties un kāds atbalsts Tev būtu visvairāk nepieciešams šobrīd, Covid-19 pandēmijas laikā. Lai to noskaidrotu, mēs, valsts pārvaldes cilvēkresursu politikas veidotāji, konsultējoties ar psihologiem, esam izveidojuši mini aptauju noskaņojuma un vajadzību noskaidrošanai. Tās rezultāti radīs iespēju izstrādāt atbilstošus atbalsta pasākumus, lai palīdzētu pārvarēt krīzes laika izaicinājumus.

Aptaujā ir 10 jautājumi. Tās aizpildīšanai būs nepieciešamas aptuveni 10-15 minūtes. Aptauja ir anonīma.

Aptauja tiks slēgta 03.04.2020. pl.16.00.

Ja Tev ir kādi jautājumi par darba organizāciju valsts pārvaldē vai nepieciešams cita veida atbalsts, lūdzu, raksti: cilvekresursi@mk.gov.lv (<mailto:cilvekresursi@mk.gov.lv>).

* Required

1. Lūdzu, novērtē, kā Tu jūties šobrīd - ārkārtējā situācijā? Savu vērtējumu norādi skalā no 1 līdz 10, kur 1 - ļoti slikti, 10 - ļoti labi. *

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Kas ir svarīgākie faktori, kuri ietekmē Tavu pašsajūtu saistībā ar darbu? Iespējami vairāki atbilžu varianti (ne vairāk par 3). Logā "cits" (vai "other") šeit un citos jautājumos pievieno savu variantu, ja neviens no piedāvātajiem neraksturo Tavu situāciju. *

- Darba veikšana vai organizēšana attālināti
 - Tehniskie risinājumi attālinātā darba nodrošināšanai
 - Palielināts darba apjoms vai intensitāte
 - Samazināts darba apjoms vai intensitāte
 - Nepieciešamība attīstīt digitālās prasmes
 - Attālināta komunikācija ar kolēģiem un sadarbības partneriem
 - Darba un privātās dzīves līdzsvarošana
 - Nekas no minētā, īpašu izmaiņu nav
 -
- Other

3. Kas ir svarīgākie faktori, kuri ietekmē Tavu pašsajūtu ārpus darba? Iespējami vairāki atbilžu varianti (ne vairāk par 3). *

- Rūpes par savu un tuvinieku veselību
 - Neskaidrība par nākotni, notikumu attīstību
 - Nepieciešamība mainīt paradumus
 - Vientulības sajūta atrautībā no draugiem un ģimenes
 - Nekas no minētā, īpašu izmaiņu nav
 -
- Other

4. Kāds atbalsts Tev šobrīd būtu visnoderīgākais, lai palīdzētu pārdzīvot krīzes laika grūtības? Iespējami vairāki atbilžu varianti (ne vairāk par 3). *

- Vadības atbalsts un uzmundrinājums
- Skaidri uzdevumi un rīcības plāns
- Praktiskas vadlīnijas darba organizēšanai
- Praktiskas vadlīnijas stresa vadīšanai
- Neformāla komunikācija ar kolēģiem
- Dažādu pašpalīdzības metožu apgūšana
- Emociju pārvaldības paņēmieni apgūšana
- Individuāls psihologisks atbalsts
- Psihologiskais atbalsts grupā
- Digitālo prasmju attīstīšana
-

Other

5. Kādā veidā Tu vēlētos saņemt atbalstu krīzes situācijas pārvarēšanai? Iespējami vairāki atbilžu varianti (ne vairāk par 3). *

- E-ziņas vai video no iestādes vadības
 - Čats ar speciālistu (piemēram, psihologu, kouču utml.) tīmekļvietnē
 - Individuālas videokonsultācijas ar speciālistu (piemēram, psihologu, kouču utml.)
 - Krīzes atbalsta grupas
 - Rakstveida vadlīnijas
 - E-mācības
 - Vebināri
 - Neviens no minētajiem
 -
- Other

6. Ko Tu gaidi no savas iestādes vadības Covid-19 krīzes laikā? Iespējami vairāki atbilžu varianti (ne vairāk par 3). *

- Savlaicīga, proaktīva, precīza komunikācija
 - Skaidrība par darba uzdevumiem
 - Tehniskais un infomatīvais atbalsts darba veikšanai attālināti
 - Emocionālais atbalsts
 - Atzinība par ieguldījumu
 - Atgriezeniskā saite
 - Atbalsts jaunu prasmju apguvē
 - Iesaistīšana sabiedrībai svarīgu uzdevumu veikšanā
 -
- Other

7. Ko Tu un Tava darba vieta šobrīd dara krīzes pārvarēšanai - noskaņojuma uzlabošanai, stresa un neskaidrības mazināšanai u.c., kas varētu būt noderīgi arī citiem? Lūdzu, īsos vārdos apraksti izmantotos risinājumus.

8. Kādas prasmes Tev steidzami būtu jāapgūst, lai labāk pielāgotos krīzes izaicinājumiem? *

9. Tu esi *

- Tehniskais darbinieks
- Speciālists, eksperts
- Vadītājs, vadītāja vietnieks (struktūrvienības, iestādes)

-

Other

10. Lūdzu, norādi iestādes, kurā Tu strādā, nosaukumu: *

11. Paldies par Tavu atsaucību, piedaloties aptaujā!

Šeit Tu vari pievienot papildu komentāru.

This content is neither created nor endorsed by Microsoft. The data you submit will be sent to the form owner.

 Microsoft Forms